

خونریزی داخل مغز

گروه هدف: بزرگسالان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار مرکز

تایید کننده: دکتر سید پوریا شجاعی

(فوق تخصص مراقبت های ویژه)

بازبینی بهار ۱۴۰۴ - بازبینی مجدد یکسال بعد

آیا می توان از خونریزی مغزی جلوگیری کرد

می توان با راه های توصیه شده در زیر میزان بروز خونریزی مغزی را کم کرد.

۱- درمان فشار خون بالا: مطالعات نشان می دهد که ۸۰ درصد افراد دارای فشار خون بالا، دچار خونریزی مغزی میشوند.

۲- سیگار نکشید و از مواد مخدر استفاده نکنید.

۳- برای جلوگیری از صدمات ناشی از تصادفات، با دقت رانندگی کنید.

۴- در مصرف داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکت مانند وارفارین و آسپرین را تحت نظر پزشک مصرف کنید.

منبع: برونر و سودارث ۲۰۲۲

علائم خونریزی مغزی چیست

- علائم خونریزی مغزی وابسته به محل خونریزی در مغز، شدت خونریزی و میزان بافت های متاثر از متغیر است.

- علائم ممکن است به صورت تدریجی یا ناگهانی بروز کند.

- این علائم عبارتند از:

۱- سردرد شدید

۲- احساس بی حسی و کرختی

۳- احساس ضعف در دستها و پاها

۴- تغییرات بینایی

۵- اختلال در تکلم

۶- اختلال در بلع

۷- کاهش تعادل بدن

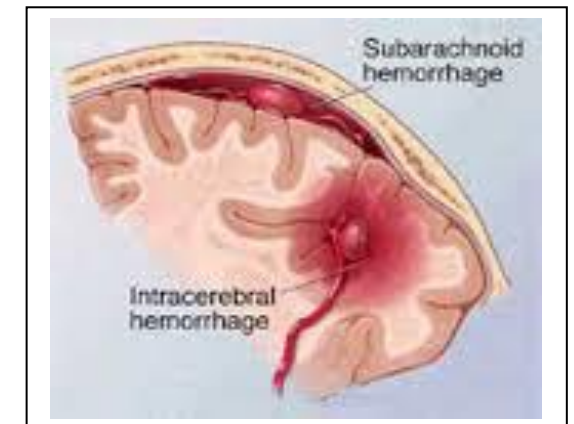
۸- تهوع و استفراغ

خونریزی مغزی

- هنگامی که یک سرخرگ در مغز پاره می شود و خون وارد بافت آن می شود ، خونریزی مغزی رخ می دهد .

- این خونریزی باعث مرگ سلول های مغزی می شود.

- در واقع خونریزی مغزی یک نوع سکته مغزی است.



علل خونریزی مغزی چیست

علل و عوامل مختلفی در خونریزی مغزی دخیل است که شایع ترین آنها عبارتند از :

۱- ضربه به سر : مهم ترین علت خونریزی در افراد زیر ۵۰ سال است .

۲- فشار خون بالا : عدم درمان فشار خون بالا در زمان طولانی باعث ضعیف شدن دیواره عروق مغز و نهایتا باعث خونریزی می شود (مثل پاره شدن آنوریسم مغزی)

۳- اختلالات خونی یا خونریزی دهنده : در بیماران هموفیلی و کم خونی داسی شکل کاهش پلاکت های خون باعث افزایش احتمال خونریزی می شود .

۴- بیماری های کبدی

۵- تومور های مغزی

در هنگام خونریزی مغزی چه رخ می دهد

- وقتی خونریزی ناشی از ضربه به بافت مغز آسیب برساند ، باعث می شود مغز متورم شود ، که به آن ادم مغزی یا ورم مغز می گویند .

- خون در یکجا جمع می شود و باعث تشکیل توده ای به نام هماتوم می شود این هماتوم باعث افزایش فشار در داخل مغز می گردد.

- افزایش فشار در داخل مغز باعث فشار به رگهای مغز شده و در نهایت کاهش خونرسانی به مغز و مرگ سلولهای مغزی را به دنبال دارد .

